REGULAMIN II POWIATOWEGO KONKURSU ŻYWIENIOWEGO DLA ÓSMOKLASISTÓW

**,,W czym tkwi zdrowie”**

**Temat przewodni II edycji:**

**„Śniadanie daje moc”**

**I Ogólne sprawy organizacyjne**

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich, 38-440 Iwonicz-Zdrój, ulica Piwarskiego 19.
2. Konkurs adresowany jest do młodzieży szkół podstawowych i stanowi zachętę do odwiedzenia gościnnych murów naszej szkoły. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie klas ósmych (jeżeli w szkole nie ma klasy ósmej, w konkursie mogą wziąć udział uczniowie z klasy siódmej), którzy zgłoszą swój udział.
3. Każda szkoła może zgłosić do konkursu jeden czteroosobowy zespół. O zakwalifikowaniu się do konkursu decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Konkurs odbędzie się 4 kwietnia 2024 r. o godzinie 8.30 w Zespole Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Iwoniczu-Zdroju przy ul. Piwarskiego19. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu na konkurs. Za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom konkursu w czasie dojazdu do miejsca przeprowadzania konkursu oraz powrotu do szkoły odpowiada opiekun (nauczyciel) wyznaczony przez dyrektora szkoły, do której uczęszcza uczeń.Każda ekipa konkursowa zgłasza się najpóźniej o godz.8.20 w dniu konkursu.
5. Celem konkursu jest pobudzenie i rozwijanie zainteresowań uczniów problemami żywienia, upowszechnianie wzorców racjonalnego żywienia, promocja zdrowia, rozwijanie umiejętności poszukiwania, selekcjonowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł oraz doskonalenie kompetencji związanych z posługiwaniem się technologiami informatycznymi. Udział w konkursie pozwoli uczestnikom utrwalić i poszerzyć zdobytą dotychczas wiedzę. Uczniowie będą mogli zaprezentować wiedzę dotyczącą propagowania codziennego spożywania zdrowych oraz wartościowych posiłków, w szczególności śniadań. Młodzież dzięki zadaniu konkursowemu zdobędzie wiedzę, jak skomponować zdrowe śniadanie, aby dawało energię na cały dzień – w końcu „Śniadanie daje moc!”.

**II Warunki uczestnictwa**

1. W konkursie biorą udział ekipy 4-osobowe (2 osoby – przygotowujące konkursowe potrawy, 2 osoby odpowiedzialne za prezentację multimedialną pt. „Śniadanie daje moc” oraz przygotowujące dekorację i aranżację stołu do serwowania potraw sporządzonych przez zespół).
2. Warunkiem podstawowym jest dokonanie zgłoszenia na załączonym formularzu (Załącznik nr 1) do dnia 1 marca 2024 r. na adres: Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich ul. Piwarskiego 19, 38-440 Iwonicz-Zdrój lub
e-mail:sekretariat@zsgh.pl – temat e-maila – Zgłoszenie na Powiatowy Konkurs.
3. Formularz należy wypełnić czytelnie, drukowanymi literami.
4. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Zespołu Szkół Gastronomiczno–Hotelarskich w Iwoniczu-Zdroju: www.zsgh.pl oraz w sekretariacie szkoły (tel. 13-437 54 31).
5. Każdy uczestnik konkursu zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem.

**III Zasady organizacyjne**

1. Nad prawidłowością przebiegu konkursu czuwać będzie Komisja Konkursowa powołana przez Dyrektora Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich.
2. Każda grupa konkursowa pokrywa koszty dojazdu oraz wszystkich produktów użytych do wykonania potraw konkursowych, dekoracji oraz aranżacji stołu.
3. Organizator konkursu zapewnia:
* sprzęt potrzebny do wykonania potraw konkursowych (drobny: miski, deski, noże, itp. oraz urządzenia: miksery, blendery, maszynki do mięsa, szatkownice, [thermomix,](https://www.google.com/search?sca_esv=560664892&sxsrf=AB5stBgtzOhDp7moxv3XDtHOrfJ-2v1utg:1693226146352&q=thermomix&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwjc7ej3rv-AAxWGJxAIHSmYDL0QBSgAegQICBAB) roboty kuchenne, itp.
* zastawę niezbędną do podania i degustacji (sztućce, półmiski, talerze, salaterki, szklanki, filiżanki, dzbanki, tace, itp.),
* stół o wymiarach 80 cm x 80 cm nakryty obrusem i zastawę stołową zgromadzoną na stanowisku bocznym,
* strój technologiczny dla każdego uczestnika konkursu,
* środki czystości.

4. Informacja o zakwalifikowaniu do konkursu zostanie wysłana na adres e-mail szkoły. Ponadto opiekunowie grup zostaną o tym fakcie powiadomieni telefonicznie w dniach 7- 8 marca 2024 r.

**IV Zasady konkursu**

1. Konkurs składa się z II etapów:

Etap I – szkolny

W etapie tym każda szkoła podstawowa zainteresowana udziałem w konkursie wytypuje zespół czteroosobowy, który będzie reprezentował szkołę na powiatowym konkursie. Zespół przygotowuje prezentację multimedialną „Śniadanie daje moc”.

Etap II – powiatowy

1. Podczas finału zadaniem czteroosobowych zespołów będzie:

* + przedstawienie na forum przygotowanej uprzednio prezentacji (maksymalny czas- 10 minut) oraz przygotowanie dekoracji i aranżacji stołu na potrawy przygotowane przez zespół (czas pracy 60 minut) – 2 osoby,
	+ przygotowanie 3 porcji potraw i napoju lub koktajlu na śniadanie zgodnie z właściwie zaplanowanym menu (1 porcja dla komisji konkursowej, 2 porcje prezentowane są na stole przygotowanym przez uczestników zespołu. Czas pracy zespołu nie może przekroczyć 120 minut.
1. Prezentacja zgłoszona do konkursu powinna być wykonana w programie Microsoft Power Point. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za prezentacje zapisane w innym programie niż wskazany.

Prezentacja może zawierać animacje niestandardowe, zdjęcia, filmy (nie dłuższe niż 3 minuty), wykresy, schematy, itp. Czas prezentacji nie może przekroczyć 10 minut.

Po przekroczeniu czasu będą naliczane punkty ujemne: 1 minuta – 5 pkt. Udział

w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu. **Przygotowaną prezentację należy udostępnić komisji konkursowej przesyłając na adres sikorowicz.i@zsgh.pl do 15.03.2024 r.**

1. Organizator zapewnia podczas konkursu sprzęt multimedialny, tj. ekran, projektor, komputer.
2. Czas trwania konkursu od momentu wejścia do pracowni technologicznej, do momentu ukończenia przygotowanych dań nie może przekroczyć 120 minut.
3. Stanowiska pracy będą wyposażone w stoły robocze, kuchenkę gazową, piekarnik, zlewozmywak oraz sprzęt gastronomiczny, maszyny i urządzenia, wagi, itp.
4. Organizator nie zapewnia surowców ani materiałów dekoracyjnych, jedynie sprzęt technologiczny i stół nakryty obrusem dla każdego zespołu. Wszystkie produkty użyte w konkursie nie mogą być poddane wcześniejszej obróbce technologicznej, a dodatki jarzynowe, skrobiowe i inne mogą być jedynie umyte.
5. Wszystkie dania konkursowe muszą składać się wyłącznie z jadalnych produktów - dotyczy to również dekoracji potraw.
6. Podczas konkursu obowiązuje zasada „Fair Play”.

Podczas zmagań konkursowych ocenie podlegać będą:

* Prezentacja (0-50 pkt)
	+ zawartość merytoryczna i poprawność językowa zamieszczonych informacji (0-10 pkt)
	+ opracowanie graficzne, przejrzystość układu prezentacji (0-10 pkt)
	+ elementy animacji niestandardowej (0-10 pkt)
	+ sposób prezentacji (0-20 pkt)
* Aranżacja stołu (0- 25 pkt)

– estetyka przygotowania nakrycia (ogólne wrażenie) (5 pkt)

* + dobór dekoracji (5 pkt)
	+ dobór kolorystyczny serwetki (5 pkt)
	+ forma złożenia serwetki (5 pkt)
	+ dobór i sposób ułożenia zastawy stołowej (5 pkt)
* Przygotowanie potraw na śniadanie (0- 25 pkt)
	+ organizacja stanowiska pracy, tempo pracy, estetyka pracy i czystość na stanowisku podczas produkcji (5 pkt)
	+ kreatywność w doborze dań, sposób aranżacji potraw na talerzu (10 pkt)
	+ różnorodność użytych surowców (5 pkt) - walory smakowe (5 pkt).
	1. Przewiduje się także posiłek dla wszystkich uczestników konkursu oraz opiekunów.
	2. Za wynik ostateczny uznaje się średnią arytmetyczną punktów przyznanych przez poszczególnych członków Komisji Konkursowej. Maksymalnie zespół może otrzymać 100 pkt.

W przypadku uzyskania przez dwa zespoły tej samej liczby punktów rozstrzygające będzie zastosowanie w prezentacji animacji niestandardowych, a w przypadku ich braku sposób przedstawienia przygotowanej prezentacji.

1. Za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe. Pozostałe zespoły otrzymają dyplomy za udział w konkursie.
2. Organizator nagrodzi zespół, który wyróżni się ciekawym pomysłem na aranżację swojego stoiska nagrodą publiczności.

**V Postanowienia końcowe**

1. Akceptacja regulaminu jest równoznaczna z wyrażeniem zgody na umieszczenie wizerunku na stronie internetowej szkoły oraz powiatu, a także w szkolnej galerii zdjęć.

* 1. Prace zgłoszone do konkursu pozostają do dyspozycji organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do ich wykorzystania w całości lub części.
	2. Pytania dotyczące organizacji konkursu – proszę kierować do koordynatora, mgr inż. Marty Szelc – telefon kontaktowy: **134 375 431.**

Załącznik nr 1

# Karta zgłoszeniowa

do dnia 1 marca 2024 r.

II POWIATOWEGO KONKURSU ŻYWIENIOWEGO DLA ÓSMOKLASISTÓW

**,,W czym tkwi zdrowie”**Imię i nazwisko uczestników konkursu:

1……………………………………………klasa………………

2……………………………………………klasa………………

3……………………………………………klasa………………

4……………………………………………klasa………………

Imię nazwisko opiekuna konkursu:

1……………………………………………… Tel. kontaktowy: ……………..

Szkoła – adres- telefon:

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

Adres e-mail szkoły:

…………………………………………………………………………………….

**Oświadczenie**

(można dostarczyć w dniu konkursu)

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem konkursu i akceptuję zawarte w nim warunki.

 ……………………………….. …………………….

Podpis rodzica/opiekuna prawnego uczestnika konkursu Podpis uczestnika konkursu