

REGULAMIN I POWIATOWEGO KONKURSU ŻYWIENIOWEGO DLA ÓSMOKLASISTÓW

„W czym tkwi zdrowie”

Błędy żywieniowe nastolatków – jak im zapobiegać aby uniknąć wielu chorób?

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich, ul. Piwarskiego 19, 38-440 Iwonicz-Zdrój.
2. Celem konkursu jest pobudzenie i rozwijanie zainteresowań uczniów problemami żywienia, upowszechnianie wzorców racjonalnego żywienia, promocja zdrowia, rozwijanie umiejętności poszukiwania, selekcjonowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł oraz doskonalenie kompetencji związanych z posługiwaniem się technologiami informatycznymi. Udział w konkursie pozwoli uczestnikom utrwalić i poszerzyć zdobytą dotychczas wiedzę. Uczniowie będą mogli zaprezentować informacje dotyczące sposobu odżywiania młodzieży oraz jego wpływu na zdrowie w przyszłości.
3. Konkurs adresowany jest do młodzieży szkół podstawowych i stanowi zachętę do odwiedzenia gościnnych murów naszej szkoły. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie klas ósmych, którzy zgłoszą swój udział. Każda szkoła może zgłosić do konkursu dowolną liczbę czteroosobowych zespołów. O zakwalifikowaniu się do konkursu decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest przygotowanie przez czteroosobowy zespół prezentacji multimedialnej nt. **„W czym tkwi zdrowie.” Błędy nastolatków – jak im zapobiegać aby uniknąć wielu chorób?**
5. Nad prawidłowością przebiegu konkursu czuwać będzie Komisja Konkursowa powołana przez Dyrektora Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich.
6. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Iwoniczu-Zdroju <https://zsgh.pl> oraz w sekretariacie szkoły (tel. 13-437 54 31). Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem.
7. Konkurs odbędzie się 08.11.2022r. o godzinie 9⁰⁰ w Zespole Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Iwoniczu-Zdroju, przy ul. Piwarskiego 19. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu na konkurs. Za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom konkursu w czasie dojazdu do miejsca

przeprowadzania konkursu oraz powrotu do szkoły odpowiada opiekun (nauczyciel) wyznaczony przez dyrektora szkoły, do której uczęszcza uczeń.

§ 2. Zasady konkursu

1. Konkurs składa się z II etapów:

Etap I – szkolny

W etapie tym każda szkoła podstawowa zainteresowana udziałem w konkursie wytypuje zespoły czteroosobowe, których zadaniem będzie przygotowanie prezentacji.

Prezentacja zgłoszona do konkursu powinna być wykonana w programie Microsoft Power Point. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za prezentacje zapisane w innym programie niż wskazany. Prace, których organizator nie będzie w stanie otworzyć nie będą uwzględniane w eliminacjach.

Prezentacja może zawierać animacje niestandardowe, zdjęcia, filmy (nie dłuższe niż 3 minuty), wykresy, schematy itp., ale jej pojemność nie może być większa niż 30 Mb, a czas prezentacji w kolejnym etapie nie może przekroczyć 15 minut. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu. **Przygotowaną prezentację należy przesłać na nośniku (płyta CD), na adres Organizatora w terminie do 25.10.2022r.** Decyduje data stempla pocztowego.

Etap II – powiatowy

1. O zakwalifikowaniu się do etapu powiatowego zostaną powiadomieni opiekunowie najpóźniej do dnia 04.11.2022 r. Podczas finału zadaniem czteroosobowych zespołów będzie:

- - przedstawienie przygotowanej uprzednio prezentacji na forum (2 osoby z zespołu)
- - oraz udział w konkurencjach sprawnościowych:
 - dekorowanie pierników (2 uczniów);
 - rozpoznawanie przypraw i ziół (2 uczniów);
 - przenoszenie zastawy stołowej z zastosowaniem tacy (2 uczniów);
 - składanie ręczników (2 uczniów);

Podczas prezentacji dopuszcza się pomoc osoby trzeciej tylko w zakresie przełączania slajdów.

Podczas konkursu obowiązuje zasada „Fair Play”.

2. Sprzęt multimedialny tj. ekran, projektor, komputer, surowce w konkurencji sprawnościowej podczas konkursu zapewnia Organizator.

Przewiduje się także ciepły posiłek dla wszystkich uczestników konkursu oraz opiekunów.

3. Podczas prezentacji ocenie podlegać będą:

- zawartość merytoryczna i poprawność językowa zamieszczonych informacji (0-10 pkt)
- opracowanie graficzne, przejrzystość układu prezentacji (0-10 pkt)
- elementy animacji niestandardowej (0-10 pkt)
- sposób prezentacji (0-20 pkt)

Podczas konkurencji sprawnościowej ocenie podlegać będą:

- dekorowanie pierników
 - estetyka wykonania (5 pkt)
 - pomysłowość (5 pkt)
 - efekt końcowy (5 pkt)
- rozpoznawanie przypraw i ziół
 - poprawne rozróżnianie przypraw i ziół (10 pkt)
- przenoszenie zastawy stołowej z zastosowaniem tacy
 - nie przewrócenie naczynia na tacy (5 pkt)
 - nie rozlanie płynu (5 pkt)
 - czas wykonania konkurencji (5 pkt)
- składanie ręczników (2 uczniów);
 - prawidłowo wykonane ćwiczenie (5 pkt)
 - czas wykonania (5 pkt)

4. Za wynik ostateczny uznaje się średnią arytmetyczną punktów przyznanych przez poszczególnych członków Komisji Konkursowej. Maksymalnie zespół może otrzymać 100 pkt.

W przypadku uzyskania przez dwa zespoły tej samej liczby punktów, o zajęciu miejsca wyższego będzie decydowało zastosowanie w prezentacji animacji

niestandardowych, a w przypadku ich braku sposób przedstawienia przygotowanej prezentacji.

5. Za zajęcie I, II i III miejsca uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe. Pozostałe zespoły otrzymają dyplomy za udział w konkursie.

§ 3. Postanowienia końcowe

1. Akceptacja regulaminu jest równoznaczna z wyrażeniem zgody na umieszczenie wizerunku na stronie internetowej szkoły oraz powiatu, a także w szkolnej galerii zdjęć.

3. Prace zgłoszone do konkursu pozostają do dyspozycji organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do ich wykorzystania w całości lub części.